

ЦДЖВх № 474/30.11.2016г.

## СТАНОВИЩЕ

За дисертационен труд на тема: „Иновации в подготовката на подрастващи тенисисти“ с автор Лили Детелинова Жекова за присъждане на ОНС „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт.

Научен ръководител:

доц. Цветанка Захариева, доктор

Тенисът е един от най-популярните и развиващи се спортни дисциплини не само у нас, а и в целия свят. Безспорно търсенето и внедряването в практиката на нови модели за обучение и усъвършенстване на младите тенисисти ще бъде тема актуална и важна в конкурентната борба за изграждането на състезатели от международна класа. В тази връзка смятаме, че темата на дисертационния труд е в унисон със съвременните тенденции в процеса на спортната подготовка с подрастващи тенисисти.

Дисертационният труд е с обем от 155 печатни страници, включително 23 фигури и 31 таблици. В приложение / стр. 156-168/ са включени резултати от вариационния анализ на контролните тестове. Тук е отделено място и е представен подробно иновационният модел за физическа подготовка на подрастващи тенисисти и съдържанието на примерни тренировки за физическа подготовка за средно напреднали играчи.

В структурно отношение трудът е построен правилно. Литературният обзор е подготвен на база проучените 99 източника /89 на кирилица и 10 на латиница/ Ясно и точно са формулирани целта, задачите, предмета, обекта и контингента на изследването. Използвани са в класически научни методи. В тази част на труда е представен модел за специализирана техническа подготовка. Посочени и описани са 11 спортно-педагогически теста. Подготовката на дисертационния труд е извършена в периода Октомври 2012г. до Май 2016г. в три етапа.

Глава III Анализ на резултатите /стр. 93-144/ е разработена на много добро ниво, относно показаните резултати от тестирането. Тук проличават професионалните компетенции на Лили Жекова, като дългогодишен

преподавател в тениса. Следва да отбележим, че тази част е онагледена много добре с достатъчен брой цветни фигури, които улесняват визуално възприемането на представените прирасти вследствие експеримента. Използваните математико-статистически методи обективно и прецизно допълват авторското научно търсене, изследване и анализиране на главната теза и цел.

Представените изводи и препоръки произтичат от проведената експериментална работа и биха могли да бъдат основополагащи в практическата работа с подрастващи тенисисти.

Основен принос на труда е създадения комплексен иновационен модел за специализирана подготовка както и неговата ефективност в процеса на спортната подготовка с млади тенисисти.

С докторанта Лили Жекова нямаме съвместни публикации, авторефератът точно представя основния труд и отговаря на изискванията. Посочени са и три публикации по темата.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Представеният дисертационен труд е в завършен вид, лично дело е на докторанта и има необходимата теоретична и приложна стойност.

Познавам развитието на докторанта Лили Жекова повече от 10 години, като професионално подготвена, трудолюбива и усъвършенстваща се преподавателка в научната и практическа работа.

С убеденост предлагам на Уважаемото Научно жури да присъди на Лили Детелинова Жекова ОНС „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)“.

26.11.2016г.  
гр. София

Подготвил становището  
/ проф.Лъчезар Димитров/  
Председател на Специализираното  
научно жури :.....  
